



INTEGRAL

FIGHTING SYSTEM

COMBAT AU SOL

RÈGLEMENT D'ARBITRAGE



**Edition de la
World Expansion Office
sous le couvert de l'Integral World Federation**

© 2021

www.integral-vovinam.com
integralworldfederation@gmail.com

IVWF - COMBAT AU SOL

RÈGLEMENT de COMBATS AU SOL

Le règlement est le même que pour la lutte Vât, sauf pour les parties suivantes:

ART. 1 A :

Tous les participants à des compétitions dans la catégorie Combat au Sol doivent avoir minimum 14 ans.

ART. 1 B :

Le Combat au sol n'est pas du Vât, c'est une spécificité de l'Integral Fighting System pour proposer un type de combat sans projections et ainsi réduire les risques de blessures. Cela ouvre la compétition à un public recherchant une modalité moins violente.

ART. 6 : Durée du combat

2 X 5 mn en phases éliminatoires

3 x 5 mn en phases demi-finales et finales

Repos de 1 mn entre les rounds

ART. 7 B.2: Catégories pour les vétérans

Les poids sont les suivants : - de 67 kg ; - 75 kg ; - 83 kg ; -91 kg et + 91 kg.

Trois catégories d'âge : de 40 à 49 ans / de 50 à 59 ans /et de 60 à 69 ans

ART. 8 B : Il n'y a pas de techniques pour la partie debout

- 1) toutes les techniques de Combat au sol se font sans jamais être debout
- 2) la position debout d'un des combattant pendant le combat entraîne son élimination
- 3) avoir les deux pieds comme seules parties du corps en contact avec le sol entraîne l'élimination.

ART. 10 : COMBAT AU SOL

1) Avant de passer au combat au sol, les athlètes doivent d'abord avoir eu un contact mutuel en commençant avec les 2 genoux au sol - Attraper le cou ou la nuque avec les deux mains N'EST PAS autorisé.

1 -c) Attraper 1 poignet est permis.

ART. 11 : CLINCH (DEBOUT)

Le clinch debout n'est pas autorisé car la position debout est interdite

IVWF - COMBAT AU SOL

INTEGRAL Fighting System

Feuille DE POINTS
COMBATS AU SOL

N.....

Jour mois année

Poids..... Kg

Catégorie:

ROUGE

BLEU

Nom :

Nom :

Équipe :

Équipe :

Avert.	Points retirés	Points	Rounds	Points	Points retirés	Avert.
			1			
			2			
			3			
Total :						

Vainqueur : Couleur : Équipe :

Nom et prénom du juge

Signature :

INTEGRAL Fighting System

Feuille DE POINTS
COMBATS AU SOL

N.....

Jour mois année

Poids..... Kg

Catégorie:

ROUGE

BLEU

Nom :

Nom :

Équipe :

Équipe :

Avert.	Points retirés	Points	Rounds	Points	Points retirés	Avert.
			1			
			2			
			3			
Total :						

Vainqueur : Couleur : Équipe :

Nom et prénom du juge

Signature :

IVWF - COMBAT AU SOL

INTEGRAL Fighting System

feuille de DÉCISION

N °

COMBATS AU SOL

Jour mois année

CATÉGORIE	
-----------	--

POIDS Kg

ROUGE :

BLEU :

ÉQUIPE :

ÉQUIPE :

JUGES	ROUGE Vainqueur	BLEU Vainqueur
<i>Juge 1</i>		
<i>Juge 2</i>		
<i>Juge 3</i>		
<i>Juge 4</i>		
<i>Juge 5</i>		

VAINQUEUR :

Responsable de l'arbitrage

SECRÉTAIRE

Signature :

Signature :

INTEGRAL Fighting System

feuille de DÉCISION

N °

COMBATS AU SOL

Jour mois année

CATÉGORIE	
-----------	--

POIDS Kg

ROUGE :

BLEU :

ÉQUIPE :

ÉQUIPE :

JUGES	ROUGE Vainqueur	BLEU Vainqueur
<i>Juge 1</i>		
<i>Juge 2</i>		
<i>Juge 3</i>		
<i>Juge 4</i>		
<i>Juge 5</i>		

VAINQUEUR :

Responsable de l'arbitrage

SECRÉTAIRE

Signature :

Signature :

